

## Psaume 104

- <sup>1</sup> Bénis le Seigneur, ô mon âme;  
Seigneur mon Dieu, tu es si grand! Revêtu de magnificence, tu as pour manteau la lumière !
- <sup>2</sup> Comme une tenture tu déploies les cieux,
- <sup>3</sup> tu élèves dans leurs eaux tes demeures ; des nuées tu te fais un char, tu t'avances sur les ailes du vent ;
- <sup>4</sup> tu prends les vents pour messagers, pour serviteurs les flammes des éclairs.
- <sup>5</sup> Tu as donné son assise à la terre : qu'elle reste inébranlable au cours des temps.
- <sup>6</sup> Tu l'as vêtue de l'abîme des mers : les eaux couvraient même les montagnes ;
- <sup>7</sup> A ta menace, elles prennent la fuite, effrayées par le tonnerre de ta voix.
- <sup>8</sup> Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées vers le lieu que tu leur a préparé.
- <sup>9</sup> Tu leur impose la limite à ne pas franchir : qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.
- <sup>10</sup> Dans les ravins tu fais jaillir des sources et l'eau chemine aux creux des montagnes ;
- <sup>11</sup> elle abreuve les bêtes des champs : l'âne sauvage y calme sa soif ;
- <sup>12</sup> les oiseaux séjournent près d'elle : dans le feuillage on entend leurs cris.
- <sup>13</sup> De tes demeures tu abreuves les montagnes, et la terre se rassasie du fruits de tes œuvres ;
- <sup>14</sup> tu fais pousser les prairies pour les troupeaux, et les champs pour l'homme qui travaille. De la terre il tire son pain
- <sup>15</sup> le vin qui réjouit le cœur de l'homme, l'huile qui adoucit son visage, et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.
- <sup>16</sup> Les arbres du Seigneur se rassasient, les cèdres qu'il a plantés au Liban ;
- <sup>17</sup> c'est là que vient nicher le passereau, et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
- <sup>18</sup> aux chamois les hautes montagnes, aux marmottes l'abri des rochers.
- <sup>19</sup> Tu fis la lune qui ,arque les temps et le soleil qui connaît l'heure se don coucher.
- <sup>20</sup> Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient : les animaux dans la forêt s'éveillent ;
- <sup>21</sup> le lionceau rugit vers sa proie, il réclame à Dieu sa nourriture.
- <sup>22</sup> Quand paraît le soleil, ils se retirent : chacun gagne son repaire.
- <sup>23</sup> L'homme sort pour son ouvrage, pour son travail, jusqu'au soir.
- <sup>24</sup> Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur! Tout cela ta sagesse l'a fait ; la terre s'emplit de tes biens.
- <sup>25</sup> Voici l'immensité de la mer, son grouillement innombrable d'animaux grands et petits,
- <sup>26</sup> ses bateaux qui voyagent et Léviathan que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.
- <sup>27</sup> Tous ils comptent sur toi pour recevoir leur nourriture au temps voulu.
- <sup>28</sup> Tu donnes : eux ils ramassent ; tu ouvres la main: ils sont comblés.

- <sup>29</sup> Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ; tu reprends leur souffle, ils expirent et retournent à leur poussière.
- <sup>30</sup> Tu envoies ton souffle: ils sont créés; tu renouvelles la face de la terre.
- <sup>31</sup> Gloire au Seigneur à tout jamais ! Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !
- <sup>32</sup> Il regarde la terre : elle tremble ; il touche les montagnes : elles brûlent.
- <sup>33</sup> Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ; je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.
- <sup>34</sup> Que mon poème lui soit agréable ; moi, je me réjouis dans le Seigneur.
- <sup>35</sup> Que les pécheurs disparaissent de la terre ! que les impies n'existent plus !
- Bénis le Seigneur, ô mon âme !

### **Suggestions pour la prière personnelle**

*La création est le premier acte de l'Amour de Dieu, la source d'où découle l'être et la vie elle-même, en particulier dans la création de l'homme et de la femme, faits à son image (Gn 1, 26-27).*

*Quant aux dix mots de la loi que Dieu a donnée à Moïse sur le mont Sinaï, après l'exode du pays d'esclavage d'Égypte, au début de la Genèse, il y a les dix mots qui révèlent la bonté et la beauté de l'action de Dieu dans la création : Gen 1, 3.6.9.11.14.20.24.26.28.29.*

*Le message biblique de la création est fondamentalement positif, avant qu'elle ne soit ruinée par le péché, et cela est répété sept fois : "Dieu vit tout ce qu'il avait fait, et voilà c'était très bon" (Gn 1, 4.10.12.18.21.25.31).*

*La même rédemption accomplie par Jésus est un retour de toutes les réalités de la création au plan initial, comme Jésus l'a répété à ceux qui ont accepté la répudiation de la femme en ce qui concerne l'union voulue par Dieu entre l'homme et la femme : "au commencement, il n'en était pas ainsi". (Mt 19,4).*

*Jésus lui-même nous introduit dans le plan d'amour du Père, en utilisant des paraboles et des similitudes tirées de l'expérience et de la vie quotidienne, en mettant en évidence la symbiose entre le divin et l'humain qui révèlent symboliquement la beauté et la grâce l'un de l'autre, afin de rendre visible le mystère de la volonté de Dieu, c'est-à-dire de "récapituler dans le Christ tout ce qui est céleste et terrestre" (Ep 1, 9-10).*

- = La spiritualité de l'écologie intégrale exige un regard contemplatif : arrives-tu à saisir la présence et l'amour de Dieu dans la Création? De quelle manière? Qu'est-ce que cela signifie pour toi?
- = "Tout est lié" : quelle est ton expérience de cette vérité? Quelle responsabilité cela implique-t-il en tant que personne et en tant que communauté?
- = Quelles sont les invitations que l'Esprit t'adresse pour que tu prennes soin de la maison commune?