



# **Corso Comboniano Anzianità**

**Prima Edizione  
Roma 7 settembre – 2 novembre 2014**



*Signore, Dio buono e fedele,  
ormai anziano voglio abbandonarmi a te,  
voglio sperare nella vita eterna,  
voglio credere che ti incontrerò nella mia morte.  
Tu che eri all'inizio e sarai alla fine della mia vita,  
ascolta la mia preghiera:  
donami giorni di pace e di serenità  
e canterò la tua misericordia e il tuo amore,  
dimentica i miei peccati che mi rattristano  
e saprò che tu sei più grande del mio cuore:  
nella malattia rendimi forte,  
nella solitudine visitami,  
nella debolezza tienimi per mano.  
Accetta l'offerta degli anni che ho vissuto  
e degli anni che mi restano da vivere,  
trasfigurali in un canto d'amore,  
accoglili come un'umile preghiera.  
Benedici quelli che mi amano e mi pensano,  
benedici quelli che mi stanno vicino  
e fa' che tutti un giorno viviamo insieme.  
Quando sarà la mia ultima ora,  
dammi la forza per dire il mio ultimo "sì":  
tu mi verrai incontro per abbracciarmi e sarà festa,  
festa di resurrezione e di vita per sempre!  
Amen.*



## Preghiera di un anziano

*Benedetti quelli che mi guardano con simpatia.*

*Benedetti quelli che comprendono il mio camminare stanco.*

*Benedetti quelli che parlano a voce alta per minimizzare la mia sordità.*

*Benedetti quelli che stringono con calore le mie mani tremanti.*

*Benedetti quelli che si intessano della mia lontana giovinezza.*

*Benedetti quelli che non si stancano di ascoltare i miei discorsi già tante volte ripetuti.*

*Benedetti quelli che comprendono il mio bisogno di affetto.*

*Benedetti quelli che mi regalano frammenti del loro tempo.*

*Benedetti quelli che si ricordano della mia solitudine.*

*Benedetti quelli che mi sono vicini nella sofferenza.*

*Beati quelli che rallegnano gli ultimi giorni della mia vita.*

*Beati quelli che mi sono vicini nel momento del passaggio.*

*Quando entrerò nella vita eterna mi ricorderò di loro presso il Signore Gesù Cristo.*



Centro Formazione Permanente  
Missionari Comboniani  
Via Luigi Lilio, 80  
00142 Roma  
Tel.: 06/519451